

## L'importanza del calcio e delle vitamine, latte e yogurt per i bimbi delle primarie della Camelia Matatia

28 febbraio 2025 13:12

Il programma mira a sensibilizzare i giovani studenti sull'importanza di consumare alimenti ricchi di calcio e vitamine, fondamentali per lo sviluppo delle ossa e delle funzioni corporee.



Uno yogurt mangiato da uno studente

L'istituto comprensivo 8 Camelia Matatia partecipa al programma 'Latte nelle scuole', promosso dal ministero della Salute e dal ministero dell'Istruzione e del Merito, Martedì e mercoledì nei plessi della primaria si è svolta la prima distribuzione gratuita agli alunni di latte e yogurt durante l'orario di intervallo delle lezioni.

"L'iniziativa, in linea con il progetto 'Rete di scuole che promuovono salute', intende avvicinare e promuovere negli alunni delle primarie il consumo di latte e di altri prodotti lattiero-caseari come formaggi e yogurt, al fine di favorire sani e corretti stili di vita - spiega la dirigente scolastica, Maria Teresa Luongo. Inoltre, il programma mira a sensibilizzare i giovani studenti sull'importanza di consumare alimenti ricchi di calcio e vitamine, fondamentali per lo sviluppo delle ossa e delle funzioni corporee".